PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-09-23	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Dentro de la sesion, se desarrolla la expresión del cuerpo con movimientos de baile que le permiten al estudiante conocer sus extremidades	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posiciones de brazos posturas corporales y motions básicos de Porrismo	CONDICIÓN FÍSICA : Cardiovascular aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : juego de iniciación y reconocimiento.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : INICIACIÓN AL PORRISMO			
SUBTEMAS : CONTEOS RITMO ARMONÍA EXPRESIÓN CORPORAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1-Actividad de iniciación al centro de interés temporada 2020 segundo semestre 2-charla inicial 3-Parámetros de la clase 4-Juego de reconocimiento de objetos inicial	N/A	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Actividad Calistenia aeróbica, por medio de baile deportivo en cheerleading, aprendemos posiciones básicas de baile como HIGH V T LOW V CLAP	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	ESTIRAMIENTO GENERAL Y RETROALIMENTACIÓN Los escolares realizan un estiramiento general de todo el tren inferior y superior del cuerpo. el formador realiza retroalimentación de la sesion.	N/A	40

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-23	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031826126	VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio
1031830200	MARIA LUCIA MANRIQUE	Asistio
1012401044	DANNA SOFIA ORTIZ	Asistio
1001118123	LIZETH JULIETH LOPEZ	Asistio
1033111678	LOREN SOFIA FARIAS	Asistio
1019158257	LUIS JAVIER LANDAETA	Asistio
1031819009	MARIA JOSE CAÑON	Asistio
1013273865	DANNA SOFIA GUERRA	Asistio
1028496526	MARIANA ARIAS	Asistio
1031830534	ANTONELLA OROZCO	Asistio
1015451779	ANA SOFIA ALVAREZ	Asistio
1031824484	MARIA DEL MAR CUERVO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO